



LE PIANTE MANGIA SMOG

L'aria che si respira nelle case e negli uffici può essere fino a 12 volte più inquinata rispetto a quella esterna

Articolo di Agnese Codignola tratto da "L'espresso"

L'aria che si respira nelle case e negli uffici può essere fino a 12 volte più inquinata rispetto a quella esterna. A comprometterne la qualità contribuiscono decine di composti organici volatili (i Voc) come il benzene, il toluene, gli ottani e, soprattutto, la polvere proveniente dall'esterno e la cattiva aerazione dei locali.

L'Oms attribuisce alla pessima qualità dell'aria 1,6 milioni di decessi l'anno, ma indica anche alcuni provvedimenti piuttosto semplici da adottare, ripresi anche dall'American College of Allergy, Asthma and Immunology. Gli esperti ritengono che l'optimum sarebbe avere aria filtrata con un condizionatore dotato di filtri regolamentari, e deumidificata fino ad avere umidità inferiore al 50 per cento di quella naturale, perché è nell'acqua residua che si annidano batteri, virus, lieviti e, soprattutto, acari e muffe, ai quali sarebbe ormai allergico il 10 per cento della popolazione e che causerebbero malattie respiratorie anche in chi non è allergico. Per chi non può o non vuole rinunciare all'aria naturale, però, un rimedio semplice c'è: l'aggiunta di piante che, in alcuni casi, eliminano i contaminanti. A questo proposito gli esperti dell'Università della Georgia hanno selezionato 28 tra le più comuni piante da appartamento e le hanno fatte crescere per un totale di cinque mesi in ambienti indoor, quindi le hanno messe a contatto con molti Voc e con altre sostanze disperse normalmente nell'aria, e hanno stilato una classifica, riportata su "HortScience". Poiché ogni pianta ha il suo contaminante preferito, l'effetto massimo si ottiene assortendo diverse varietà nello stesso locale.

Se l'edificio contiene un garage, poi, è bene che le finestre e le porte siano apribili, ma a chiusura ermetica, poiché è dimostrato che laddove vi siano automobili ai piani inferiori, il monossido di carbonio aumenta significativamente ai piani superiori. Inoltre tappeti e moquette dovrebbero essere sostituiti o lavati molto spesso con strumenti ad aria compressa e anti polvere.